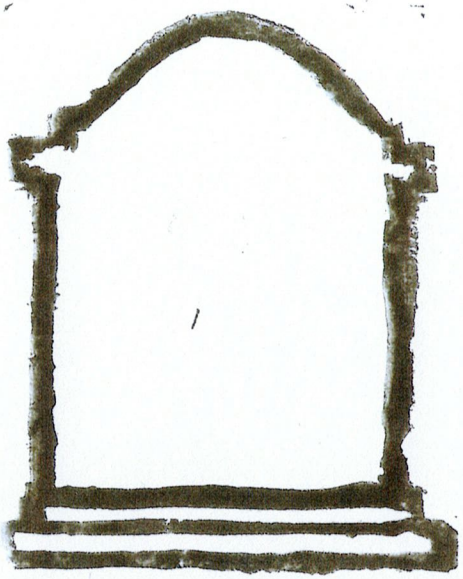
## 조울증 자가진단 (K-MDQ 발췌)

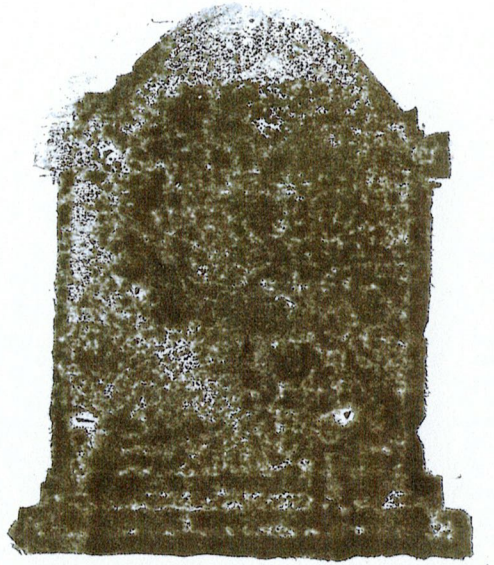
- 지나치게 흥분해 사람들에게 소리지르거나 싸우거나, 말다툼을 한 적이 있었다.
- 평소보다 말이 더 많았거나 매우 빨라졌던 적이 있었다.
- 생각이 머릿속에서 빠르게 돌아가는 것처럼 느꼈거나, 마음을 차분하게 하지 못한 적이 있다.
- 평소보다 에너지가 넘쳤던 적이 있었다.
- 평소보다 더욱 자신감에 찼던 적이 있었다.
- 주위에서 벌어지는 일로 쉽게 방해받았기 때문에 하던 일에 집중하기 어려웠던 적이 있다.
- 평소보다 더 사교적이거나 외향적인 적이 있다.

*4가지 문항 이상에서 '예'라고 답한 경우, 한국형 조울증 선별검사 (K-MDQ)를 받아보시기 바랍니다.

상담문의 1644-6139



이 곳에 자신만의 기념비를 남겨주세요.



조울증에 대한 (일반적인) 정보를 홀리 서울대병원

**정의** 기분장애의 대표적 질환중 하나 대개장애의 고양되어 생기는 다양한 증상의 조증삽화를 보이는 양극성장애 I형과, 조증 삽화와 증상이 경하고 상대적으로 지속 기간이 짧은 경조증삽화를 보이는 양극성장애 II형이 있다.

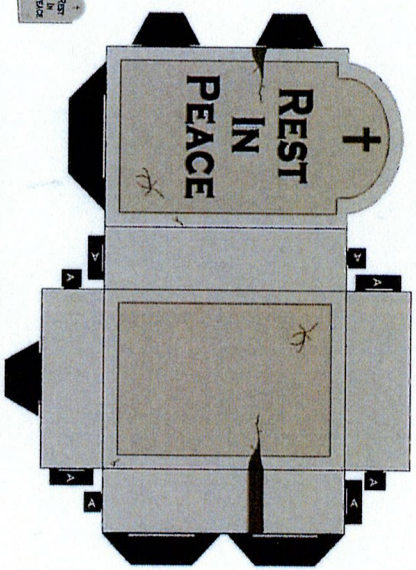
**증상** 조증 상태는 고양되고 과대하거나 과민한 기분이 특징적인 조증 삽화에 나타나고 울증 상태에는 우울한 기분, 불안, 초조함, 무기력함, 절망감 등을 호소한다

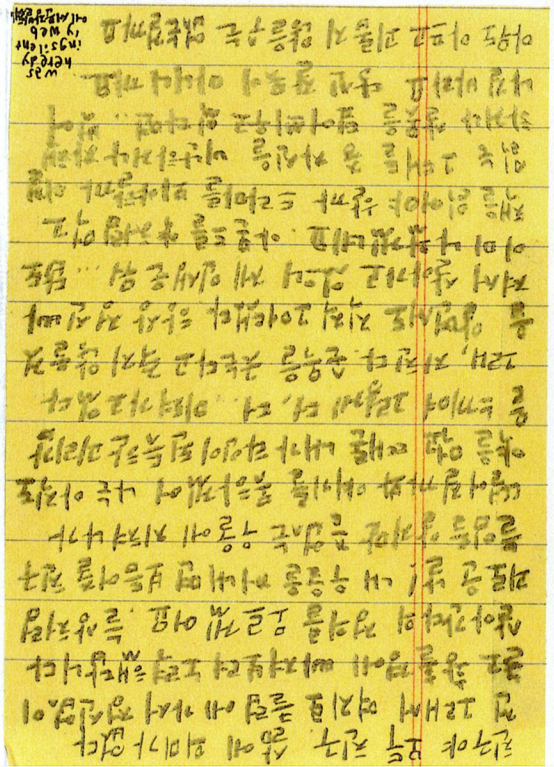
**원인** 아직 명확한 원인은 밝혀지지 않았다.

**관련 질병기준** 뇌

**검사** 정신과적 면담과 검사를 통해 정신병력 등 임상양태 등 다 일반과의 감별이 필요하고 다양한 내과적 신경과적 질환에 의한 발병 가능성도 고려해야 한다.

**경과** 70% 정도에서 우울증으로 시작하고 10~20%. 조증은 조증 삽화만을 경험하거나, 우울 장애에 비해 애착과 흥지욕과 치료 명력의 발현으로 방황한 호전을 기대할 수 있다.




mini tombstone paper craft

© 2007 Christopher Beaumont All rights reserved. Please visit http://www.cutpaccraft.com for more information. This legal line and legal line on template piece must remain intact if you intend to share this design.